

# 四川省性学会文件

川性学发[2022] 45 号

## 关于做好 2022 年“中国男性健康宣传周”活动的通知

各分支机构、各相关单位：

2022 年 10 月 28 日是第二十二个“中国男性健康日”。根据中国性学会《关于做好 2022 年“中国男性健康宣传周”活动的通知》要求，四川省性学会将在中国性学会领导下开展第四届“中国男性健康宣传周”大型宣传活动。希望各相关分支机构、相关单位能积极关注，广泛参与，共同做好宣传周推广活动，推动“幸福中国”实施，为“健康中国”战略做出新贡献。

具体内容通知如下：

一、活动主题：“倡导健康生活，保障男性健康”

二、活动时间：2022 年 10 月 25 日—10 月 31 日

三、活动宗旨：更好地宣传男性健康，普及男性健康科学知识、远离不良生活方式，发挥人民群众的智慧，使社会大众尤其是男性充分认识到健康对自己及家庭的重要性，更加注重自身健康，做自己健康的第一责任人，从而促进家庭幸福、社会和谐。

四、主要内容：

（一）关爱男性健康，远离不良生活方式：吸烟、酗酒、熬夜等不良生活习惯，让男性健康备受摧残。鼓励大家减少低头时间、迈开

腿、多亲近大自然，有益身心健康；倡导大家减油减盐、清淡饮食，可以减少身体负担；倡导合理减压减负、多运动，让人们远离肥胖和慢性病。

（二）科普先行，构建和谐幸福家庭：男性的生殖心理、生理健康状况不容乐观，包茎、不育、性发育异常、前列腺肥大、阴茎勃起功能障碍、男性激素缺乏综合征等疾病十分常见，而这些疾病对于家庭影响巨大。鼓励男性放下包袱，多倾听正规医生的健康科普，走进医院，解决难言之隐，找回家庭的和谐幸福。

（三）助力“三孩政策”，科学备孕从男性健康开始：少、弱、畸形精子症，不良生活方式如吸烟、酗酒等对于后代有不良的影响，故提倡男性科学备孕，提前治疗会引起生育问题的疾病，避免烟雾、辐射等对身体的影响，生出健康宝宝。

## 五、活动形式

从10月25日—31日之间，各相关单位可根据疫情防控的需要，自行组织安排男性健康日义诊、线上线下科普等公益活动。活动结束后，将相关报道、新闻、照片和总结材料等资料报送至 [scsexology@163.com](mailto:scsexology@163.com)。

## 六、联系方式

蔡老师 18109079419

唐老师 13880783755



2022年10月25日